

# Peneliti Terus Kaji Antibodi Alami Penyintas Covid-19

Peneliti coba bandingkan antibodi alami dengan mereka yang divaksinasi Covid-19.

**JAKARTA(IM)** - Para ahli kesehatan masyarakat di India sedang mengerjakan penelitian untuk mengetahui tingkat efektivitas antibodi yang berkembang secara alami diantara para penyintas Covid-19. Dokter dan pakar kesehatan dari AIIMS, Delhi, bersama dengan lembaga medis pemerintah terkemuka lainnya di India seperti Patna, PGIMER Chandigarh, Christian Medical College, Vellore, BHU Varanasi terlibat dalam penelitian ini.

Studi yang masih dalam tahap awal ini akan membandingkan antibodi antara orang-orang yang telah divaksinasi dan penyintas Covid-19 yang belum divaksin. Berapa lama antibodi ini bertahan juga akan diperiksa. Para ahli mengatakan studi ini dapat membantu menentukan prioritas vaksinasi di India. "Mereka yang telah terinfeksi Covid-19 dan bergejala, mungkin telah menghasilkan antibodi yang telah berkembang secara alami setelah pemulihan.

Kami mencoba untuk melihat apakah tingkat perlindungan yang diberikan antibodi itu sama dengan yang dihasilkan setelah divaksin Covid-19," kata seorang sumber yang saat ini terlibat dalam studi seperti dilansir dari India Today, Selasa (22/6).

Sebelumnya, Gugus Tugas Gabungan ahli kesehatan masyarakat juga telah memberi saran kepada pemerintah India agar penyintas Covid-19 tidak termasuk kelompok prioritas penerima vaksin. Mereka diizinkan di vaksinasi, setelah ada bukti ilmiah yang menunjukkan bahwa vaksin bermanfaat bagi para penyintas Covid-19.

"Meningkatkan penularan infeksi yang cepat di berbagai

bagian negara, tidak mungkin vaksinasi massal semua orang dewasa akan mengejar laju infeksi alami di antara populasi muda kita," kata laporan itu.

Beberapa penelitian telah menunjukkan analisis ilmiah dasar ini. Sebuah studi kohort nasional yang dilakukan di Israel menunjukkan bahwa vaksin Covid-19 dari Pfizer dan antibodi alami yang dikembangkan oleh Israel menunjukkan bahwa vaksin Covid-19 tidak efektif menangkis virus.

Namun di sisi lain, Lancet menerbitkan sebuah penelitian pada Maret 2021 yang disebut "Risiko re-infeksi SARS-CoV-2 setelah infeksi alami." Dalam studi tersebut, Christian Hansen dan rekannya

melaporkan adanya indikasi infeksi ulang bagi para penyintas Covid-19.

"Secara umum, infeksi terdahulu memberikan perlindungan 80,5 persen terhadap infeksi ulang. Dan menurun menjadi 47,1 persen pada mereka yang berusia 65 tahun ke atas," kata penelitian tersebut. "Kualitas, kuantitas, dan daya tahan kekebalan antibodi yang ditimbulkan oleh infeksi alami SARS-CoV-2 relatif buruk dibandingkan dengan tingkat antibodi penetral virus dan sel T yang jauh lebih tinggi yang disebabkan oleh vaksin yang saat ini diberikan secara global," tambah studi itu. ● tom

## SAMBUNGAN

"Ini yang menjadi persoalan utama mengapa pemerintah tidak melakukan lockdown," ujarnya

Ibrahim menilai, dengan pengetahuan PPKM mikro ini pemerintah tidak akan membuat ekonomi begitu terpuruk. Sebab, PPKM mikro hanya mewajibkan para pekerja bekerja dari rumah sebanyak 75% untuk zona merah, dan 50% untuk di luar zona merah. "Para pelajar juga wajib melaksanakan kegiatan pembelajaran secara daring untuk zona merah," jelasnya.

Kemudian untuk kegiatan sektor esensial seperti pelay-

## Lockdown Tak Dipilih Karena Mahal...

anan dasar publik dan tempat kebutuhan pokok bisa berjalan dengan kapasitas 100%.

Sementara untuk restoran, kafe, pedagang kaki lima, lapak di pasar dan pusat perbelanjaan memiliki kapasitas pengunjung 25% dengan jam operasional hanya sampai pukul 20:00 WIB.

Dia juga menyatakan, kegiatan di mal, pasar, dan pusat perdagangan maksimal sampai pukul 20.00 dan pembatasan pengunjung 25% dari kapasitas. "Untuk taman umum dan area publik lainnya di zona merah ditutup sementara," terangnya.

Dalam rilisnya, dia me-

nyampaikan pada perdagangan besok, mata uang rupiah kemungkinan dibuka berfluktuatif namun ditutup melemah di rentang Rp14.380 per USD-Rp14.430 per USD.O-mar

Presiden Joko Widodo (Jokowi) sebelumnya menegaskan bahwa lockdown tak menjadi pilihan karena akan mengganggu perekonomian. Hal itu disampaikan Jokowi usai meninjau pembangunan rumah sakit darurat Covid-19 di Pulau Galang, Batam, Kepulauan Riau, Rabu (1/4) lalu.

"Lockdown itu apa sih? Orang enggak boleh keluar rumah, transportasi harus berhenti, baik

itu bus, kendaraan pribadi, sepeda mobil, kereta api, pesawat berhenti semuanya. Kegiatan-kegiatan kantin semua dihentikan. Kan kita tidak mengambil jalan yang itu," kata Jokowi.

"Kita ingin tetap aktivitas ekonomi ada, tapi masyarakat kita semua harus jaga jarak aman, social distancing, physical distancing itu yang paling penting," ujarnya.

Oleh karena itu, Jokowi lebih memilih menerapkan pembatasan sosial berskala besar (PSBB). Dengan skema PSBB ini, aktivitas perekonomian tetap berjalan, tetapi tetap ada seju-

## DARI HAL 1

lah pembatasan demi mencegah penyebaran Covid-19.

Misalnya penerapan bekerja, belajar, dan beribadah dari rumah di daerah yang rawan. Masyarakat yang terpaksa keluar rumah juga diingatkan untuk disiplin menjaga jarak satu sama lain. Selain itu, masyarakat juga diingatkan untuk selalu menjaga kebersihan. "Jadi kalau kita semua disiplin melakukan itu, jaga jarak aman, cuci tangan tiap habis kegiatan, menjaga pegang hidung mulut atau mata, kurangi itu, kunci tangan kita, sehingga penularannya betul-betul bisa dicegah," ucap Jokowi. ● mar

tan dan mendorong masyarakat agar beralih ke angkutan umum. "Untuk mengurangi aktivitas warga, mengurangi kemacetan dengan adanya tarif tinggi jadinya orang beralih ke transportasi umum. Moda mya di ganti dari pribadi ke angkutan umum gitu," ujar Aji, Selasa (22/6). ● mar

transportasi umum.

"Dalam rangka mengurangi polusi udara dan kemacetan, agar masyarakat beralih ke transportasi umum kan MRT, Busway banyak," ucapnya.

Ia menyatakan bahwa pihaknya telah melakukan diskusi bersama lembaga terkait untuk

mengkaji regulasi mengenai kenaikan tarif parkir di Jakarta.

"Makanya kemarin kita undang pihak asosiasi parkir, pihak pengelola hotel, pengelola pusat perbelanjaan, pengamat transportasi kita undang pas FGD untuk kita masukan dan saran, itu masih usulan nanti kita evalu-

asi lagi," lanjutnya.

Aji menegaskan, pihaknya terbuka untuk saran dan kritik dari masyarakat mengenai perencanaan kebijakan tarif parkir ini. Selain itu dia membantah perencanaan kebijakan ini untuk kepentingan maupun keuntungan lembaga tertentu.

"Oh enggak, bukan. Kita menyesuaikan kondisi saat ini, sebenarnya kita sudah punya tarif sudah punya pergub 120 koma pergub sekarang ini kita revisi lagi," tegasnya.

Menurut dia, kebijakan tarif parkir merupakan upaya pemerintah untuk mengurangi kemac-

etan dan mendorong masyarakat agar beralih ke angkutan umum. "Untuk mengurangi aktivitas warga, mengurangi kemacetan dengan adanya tarif tinggi jadinya orang beralih ke transportasi umum. Moda mya di ganti dari pribadi ke angkutan umum gitu," ujar Aji, Selasa (22/6). ● mar

## Siap-siap! Tarif Parkir Mobil...

staf dan narapidana adalah prioritas nomor satu kami, jadi penting bagi kami untuk bertindak sekarang untuk melakukan pekerjaan remedi-

asi yang vital," kata Peter Severin dari Dinas Penjara NSW sebagaimana dilansir Channel

News Asia. Hingga 420 narapidana dan 200 anggota staf dari Pusat Pemasarakatan Wellington akan dipindahkan ke fasilitas lain pada akhir bulan.

"Kami ingin melakukan perombakan ini sekali, dan kami ingin ini dilakukan den-

gugatan terhadap Sri Mulyani Ditolak...

Sidang pengajuan banding akan dipimpin oleh tiga majelis hakim yaitu Hakim Ketua Nurman Sutrisno, dan hakim anggota Eddy Nurjono serta Mohammad Husein Rozarius.

Bambang menggugat Keputusan Menteri Keuangan yang memperpanjang masa pencegahannya berpergian ke luar negeri. Bambang yang merupakan Ketua Konsorsium Mitra Penyelenggara Sea Games XIX Tahun 1997, dicegah berpergian ke luar negeri dalam rangka Pengurusan Piutang Negara.

Kala itu, dalam gugatannya Bambang meminta majelis hakim PTUN Jakarta untuk

menyatakan bahwa keputusan itu batal atau tidak sah serta mewajibkan Menteri Keuangan mencabut keputusan tersebut.

Majelis hakim kemudian memutuskan untuk tidak menerima gugatan tersebut karena menilai keputusan Menteri keuangan yang menjadi objek sengketa sudah tidak memiliki kekuatan hukum.

Keputusan pencegahan Bambang ke luar negeri itu berlaku sejak 11 Juni 2020 sampai 10 Desember 2020. Majelis hakim berpendangan bahwa objek sengketa masih berlaku saat gugatan diajukan pada 15 September 2020. Namun majelis hakim menilai persidangan telah

melewat proses pembuktian yakni pada 10 Desember 2020 yang menjadi tanggal berakhirnya objek sengketa.

"Majelis hakim berpendapat bahwa objek sengketa tidak memiliki daya laku dan daya ikat lagi serta tidak mempunyai kekuatan hukum lagi, sehingga apa yang diminta dibatalkan oleh penggugat sudah tidak ada lagi," bunyi putusan tersebut.

Kementerian Keuangan memastikan pemerintah akan terus menagih utang kepada Bambang Trihatmodjo, yang merupakan anak dari Soeharto, presiden ke-2 RI. Hal ini dilakukan usai gugatan Bambang terhadap Menteri Keuangan

menyiksa penduduk setempat di Australia timur selama berbulan-bulan setelah hama liar menyerang di belakang panen raya. Wabah ini adalah yang terbaru dalam serangkaian bencana yang menyerang petani.

Kekeringan selama ber-

tahun-tahun diikuti oleh kebakaran hutan yang menghancurkan selama berbulan-bulan pada akhir 2019 hingga awal 2020 sebelum hujan yang disambut membawa banjir yang merusak di beberapa daerah. ● osm

## Gugatan Terhadap Sri Mulyani Ditolak...

Sidang pengajuan banding akan dipimpin oleh tiga majelis hakim yaitu Hakim Ketua Nurman Sutrisno, dan hakim anggota Eddy Nurjono serta Mohammad Husein Rozarius.

Bambang menggugat Keputusan Menteri Keuangan yang memperpanjang masa pencegahannya berpergian ke luar negeri. Bambang yang merupakan Ketua Konsorsium Mitra Penyelenggara Sea Games XIX Tahun 1997, dicegah berpergian ke luar negeri dalam rangka Pengurusan Piutang Negara.

Kala itu, dalam gugatannya Bambang meminta majelis hakim PTUN Jakarta untuk

menyatakan bahwa keputusan itu batal atau tidak sah serta mewajibkan Menteri Keuangan mencabut keputusan tersebut.

Majelis hakim kemudian memutuskan untuk tidak menerima gugatan tersebut karena menilai keputusan Menteri keuangan yang menjadi objek sengketa sudah tidak memiliki kekuatan hukum.

Keputusan pencegahan Bambang ke luar negeri itu berlaku sejak 11 Juni 2020 sampai 10 Desember 2020. Majelis hakim berpendangan bahwa objek sengketa masih berlaku saat gugatan diajukan pada 15 September 2020. Namun majelis hakim menilai persidangan telah

melewat proses pembuktian yakni pada 10 Desember 2020 yang menjadi tanggal berakhirnya objek sengketa.

"Majelis hakim berpendapat bahwa objek sengketa tidak memiliki daya laku dan daya ikat lagi serta tidak mempunyai kekuatan hukum lagi, sehingga apa yang diminta dibatalkan oleh penggugat sudah tidak ada lagi," bunyi putusan tersebut.

Kementerian Keuangan memastikan pemerintah akan terus menagih utang kepada Bambang Trihatmodjo, yang merupakan anak dari Soeharto, presiden ke-2 RI. Hal ini dilakukan usai gugatan Bambang terhadap Menteri Keuangan

Sri Mulyani Indrawati ditolak Pengadilan Tata Usaha Negara (PTUN).

Direktur Hukum dan Hubungan Masyarakat Direktorat Jenderal Kekayaan Negara (DJKN), Tri Wahyuningsih menyebut, proses penagihan masih terus berjalan.

"Pengurusannya masih berlanjut seperti biasa. Jadi kita melakukan penagihan melalui ketentuan PUPN," kata Tri Wahyuningsih dalam Bincang Bareng DJKN secara virtual, Jumat (30/4) lalu.

Bambang memang sempat melayangkan gugatan ke PTUN terkait keputusan Menteri keuangan yang memperpanjang masa

pencegahannya. Sayangnya, PTUN menolak gugatan Bambang dan penagihan utang pun tetap berjalan seperti biasa.

"Jadi proses berjalan seperti biasa, penagihan kembali," ucap Tri Wahyuningsih.

Sebagai informasi, Bambang dianggap belum melunasi utang Rp 50 miliar. Utang tersebut dalam rangka penyelenggaraan Sea Games XIX Tahun 1997. Perhelatan itu diikuti oleh konsorsium swasta sebagai mitra penyelenggara, dan diketahui Bambang, Kemenkeu meminta pihak Bambang segera menyelesaikan piutangnya sehingga pencegahan bisa dicabut. ● mar

## LIPI: Dari 61 Sampel yang Diperiksa...

Hasilnya, dari 61 sampel telah berhasil diidentifikasi sampai tanggal 21 Juni 2021, 44 di antaranya merupakan varian Delta.

Seperti diketahui, dalam beberapa hari ini kasus Covid-19 di Indonesia melonjak signifikan. Selain itu, beberapa wilayah seperti Jakarta, Kudus, dan Bangkalan melaporkan adanya varian baru Covid-19 dalam pasien yang teridentifikasi sebagai virus korona varian Delta. Varian Delta telah terdeteksi di Karawang, Jawa Barat.

Peneliti Pusat Penelitian Biologi LIPI Anik Budhi Dharmayanthi menyampaikan bahwa dari sampel kasus Covid-19 yang berasal dari

Karawang, tim riset LIPI telah berhasil mengidentifikasi 44 sampel yang mengandung virus SARS-CoV-2 varian Delta.

"Sementara ini kami baru mengidentifikasi sebanyak 61 sampel dan sisanya masih dalam proses sekuensing dan diharapkan akan selesai dalam beberapa minggu ke depan. Dua jenis variant of concern (VOC) telah berhasil diidentifikasi yaitu B.1617.2 atau varian Delta sebanyak 44 sampel dan B.1.1.7 atau varian Alpha sebanyak 3 sampel," ujar Anik, dikutip dari situs resmi LIPI, Selasa (22/6).

Hasil tersebut pun sudah dimasukkan dalam GISALD (Global initiative on sharing all

influenza data). Identifikasi varian Delta ini menjadi yang pertama ditemukan di Jawa Barat, namun hal tersebut tidak serta merta mengimplikasikan bahwa varian ini baru saja muncul di daerah ini.

"Proporsi kemunculan varian Delta memang cukup besar dari sampel-sampel yang sudah dianalisa genomnya, yaitu sekitar 72% dari 61 sampel. Namun, perlu hati-hati juga menginterpretasikan karena belum tentu sebanyak itu pula proporsi di lapangan terkait varian yang beredar," kata peneliti dari Pusat Penelitian Bioteknologi LIPI, Anggia Prasetyoputri.

Anggia menjelaskan bahwa awal mula kemunculan varian

Delta di Jawa Barat belum dapat dipastikan, sehingga diperlukan pemantauan terhadap pasien, penelusuran kontak, dan investigasi kasus lebih mendalam.

Virus Corona varian Delta atau SARS-CoV-2 B.1.617.2 merupakan mutasi dari virus COVID-19 yang selama ini mewabah (SARS-CoV-2 B.1.617). Virus ini pertama kali terdeteksi di India pada akhir 2020, dan resmi dinamakan varian Delta oleh World Health Organization (WHO) pada 31 Mei 2021, serta dikategorikan sebagai Variant of Concern (VOC).

"Saat ini ada empat VOC, yaitu Alpha (B.1.1.7), Beta (B.1.351), Gamma (P.1) dan yang terbaru adalah Delta (B.1.617.2)," ungkap

Sugiyono Saputra, peneliti Pusat Penelitian Biologi LIPI, yang juga merupakan Ketua Tim Riset Whole Genome Sequencing (WGS) LIPI.

Sugiyono menyebutkan varian Delta yang termasuk dalam VOC ini memiliki tingkat infeksi yang cenderung lebih tinggi. "Variant of concern (VOC) merupakan bagian dari variant of interest (VOI) yang melalui penilaian komparatif, mampu menyebabkan peningkatan penularan (transmisi), peningkatan virulensi atau gejala klinis, atau dapat menurunkan efektivitas dalam upaya pengendalian seperti vaksin dan terapi," katanya. ● mar

## SIM dan Paspor Pelaku Pedofil...

mereka tidak muncul selama pemeriksaan Layanan Pengungkapan dan Pembatasan.

Menurut The Mirror, dengan mencatat paspor dan lisensi pelanggank seks, peringatan "bahaya" akan ditandai setiap kali seseorang mengubah nama mereka. "Mereka tergelincir di bawah radar dengan konsekuensi yang menghancurkan. Jika proses perubahan nama digabungkan, itu akan menghentikan pelaku seks untuk berhasil menceraikan cek DBS," terang mantan menteri pengeca-

han penyalahgunaan pemerintahan bayangan Champion.

Amandemen Champion terhadap undang-undang kepolisian ini akan disebut Hukum Della menyusul kasus pemerkosaan anak, Della Wright, yang sekarang berusia 47 tahun. Dia menemukan pria yang memperkosanya ketika dia berusia enam tahun dan dia tahu ketika Terry Price mengubah namanya lima kali dalam beberapa dekade. Pada saat dia melaporkan kejahatan, Price menyebut dirinya Robert McEwan dan baru-baru

ini pada 2016 diizinkan untuk mengubah namanya lagi di penjara.

Price, sekarang bernama Mac, dinyatakan bersalah pada November 2017 karena memperkosa Wright - yang tidak mau disebutkan namanya - dan dijatuhi hukuman 22 tahun. Saat ini, Hukum Della didukung oleh 35 anggota parlemen termasuk Caroline Nokes, Ketua Komite Perempuan dan Kesetaraan.

"Kewaspadaan yang masuk akal ini menghentikan seseorang menyembunyikan identitas mer-

eka memberi mereka kemampuan untuk mengubah perilaku kriminal," terang Nokes.

Biasanya orang dewasa bisa mendapatkan perubahan nama yang terdaftar di Royal Courts of Justice dalam beberapa hari dengan biaya 42,44 poundsterling (Rp850.000). Tapi tidak ada yang menghentikan siapa pun dari membuat jajak pendapat aka 'do-it-yourself' dengan menuliskan nama baru mereka di hadapan dua saksi.

"Pelanggar menggunakan celah ini untuk menghindari

keadilan dan terus melecehkan anak-anak," ujar Emily Konstantas, dari Safeguarding Alliance.

Pelanggar seks menghadapi lima tahun penjara jika mereka tidak memberi tahu polisi tentang perubahan nama - tetapi mereka jarang tertangkap. Selama lima tahun terakhir, 16.000 pelanggar telah melanggar persyaratan pemberitahuan dan setidaknya 900 pelanggar menghilang. Menteri Perlindungan Victoria Atkins mengatakan pihaknya melihat masalah ini dengan serius. ● osm

## Pentingnya Self Healing di Masa Pandemi

JAKARTA(IM)-

Masa pandemi seperti saat ini banyak menimbulkan keresahan ditingkat tengah masyarakat. Dan banyak pula yang terganggu akan keadaan mental di masa pandemi. "Tentu setiap orang pasti pernah merasakan depresi, trauma bahkan stress berlebihan. Rasa itu disebabkan oleh keadaan mental yang tidak stabil. Bahkan akan berdampak buruk terhadap diri kita dan orang lain.

Terganggunya keadaan mental akan berdampak kepada sistem imunitas tubuh kita. Untuk mengatasi keadaan seperti itu perlu dilakukan self healing. Sebelum melakukan kita harus mengetahui apa itu self healing. Self healing yaitu cara untuk menyembuhkan diri kita dari segala macam perasaan yang berlebihan yang membuat luka batin.

Banyak orang yang menanggapi bahwasanya keadaan mental/penyakit mental tidak bisa disembuhkan. Namun banyak pendapat menyebutkan dengan melakukan healing dapat membantu untuk menyembuhkan.

Kita perlu melakukan self healing setiap harinya, agar proses penyembuhan akan lebih cepat. Langkah pertama yang kita lakukan untuk memulai usaha dalam menyembuhkan yaitu Memaafkan diri sendiri. Tentu memaafkan diri sendiri sangat sulit dilakukan, sebagian besar orang tidak berhasil dalam memaafkan diri sendiri. Memaafkan diri sendiri bisa kita lakukan secara perlahan, berbicara pada diri sendiri ketika sebelum tidur juga efektif untuk mengerti maksud yang diinginkan oleh diri kita.

Jujur pada diri sendiri. Di lingkungan sekitar kita banyak orang-orang menutupi keinginan sebenarnya. Seharusnya itu tidak dilakukan oleh kita, karena itu akan berdampak buruk kepada diri kita. Biasa orang menyebut "Toxic pada diri sendiri".

Biasanya orang yang penderita keadaan mental ini, sering sekali menanggung tanpa sebab, emosi yang melonjak sehingga sulit untuk ditenangkan. ● tom

## Ternyata Kulit Jeruk Memiliki Beragam Manfaat Kecantikan

**JAKARTA(IM)**-Siapa yang tak kenal dengan pesona buah yang sangat segar ini? Yups, buah segar dengan cita rasa asam dan manis yang kaya akan vitamin C. Buah berwarna oranye ini sangat bermanfaat untuk mengatasi berbagai macam masalah kulit karena memiliki kandungan nutrisi yang tinggi.

Tak hanya buahnya, ternyata kulit dari jeruk bisa kamu manfaatkan sebagai salah satu bahan kecantikan lho. Jika selama ini Anda memakan jeruk lalu membuang kulitnya begitu saja, sebaiknya mulai sekarang jangan biarkan kulit jeruk terbuang sia-sia.

Lantas apa saja manfaat kulit jeruk untuk kecantikan? Yuk, simak penjelasan berikut ini.

1. Memutihkan Kulit  
Kulit jeruk dapat menjadi alternatif yang tepat bagi Anda yang menginginkan wajah cerah. Kulit jeruk mengandung minyak alami yang diperkaya vitamin C. Menggunakan kulit jeruk dapat menjadikan kulit cerah dan bebas kusam. Untuk membuat scrub sendiri dengan kulit jeruk, Anda bisa mengombinasikannya dengan campuran kunyit kemudian menggunakannya sebagai masker.

2. Mencegah Penuaan  
Selain mencerahkan, manfaat lain dari kandungan vitamin C pada kulit jeruk merupakan antioksidan yang kuat untuk mencegah kulit mengalami kerusakan akibat radikal bebas. Selain itu kulit jeruk juga mengandung kalsium yang efektif untuk melindungi kulit dari penuaan dini.

3. Menghilangkan Komedo  
Komedo menjadi salah satu masalah kulit yang sering dialami oleh banyak orang. Pada kulit jeruk terdapat kandungan Lactid Acid yang dapat mengatasi komedo pada wajah. Tak hanya itu kandungan yang terdapat pada kulit jeruk ini juga bisa mengangkat sel kulit mati.

4. Toner Alami Kulit  
Mengutip dari Halodoc, manfaat kulit jeruk juga bisa digunakan sebagai toner alami kulit. Vitamin C dan antioksidan yang ada dalam kulit jeruk bisa membantu untuk melembapkan kulit dan mengatasi minyak berlebih pada wajah. Ketika digunakan sebagai toner alami, kulit jeruk bisa menghilangkan sel-sel mati dan kotoran yang menyumbat pori-pori.

5. Menghilangkan Jerawat  
Mengutip dari Boldsky, kulit jeruk memiliki sifat antioksidan dan anti-inflamasi yang dapat membantu menghilangkan jerawat. Tak hanya itu, kulit jeruk ini dapat menyembuhkan pula peradangan dan hiperpigmentasi akibat jerawat. Nah, itulah beberapa manfaat dari kulit jeruk untuk kecantikan. Setelah tau manfaatnya, apa mau dibuang begitu saja? ● ans

## InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.

PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: JOGJA (Hidup Agency), PADANG (Karel Chandra),

PALEMBANG (Angkasa), SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen).

PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIK-

PAPAN dan SAMARINDA ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang),

MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARA-

KAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob),

LAMPUNG (Kartika), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.

BIRO SEMARANG : Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano

(Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks),

Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.

PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
Fax : 021-639 7652.  
Twitter: International Media @redaksi\_IM